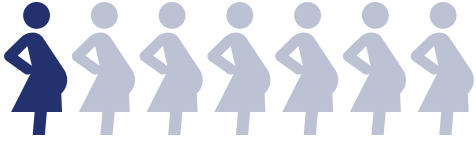




La salud mental de los padres es importante



1 DE CADA 7 MUJERES padecen afecciones de salud mental durante el embarazo y después de dar a luz.



1 DE CADA 10 HOMBRES padecen afecciones de salud mental durante el embarazo de su pareja y después del nacimiento.

ALGUNOS FACTORES DE RIESGO:

<p>falta de apoyo social y comunitario</p>	<p>dificultades financieras</p>	<p>antecedentes previos o familiares de enfermedades mentales</p>	<p>estrés en la vida</p>	<p>trauma o abuso sexual</p>	<p>antecedentes de complicaciones en el embarazo o en el parto</p>	<p>nacimiento múltiple</p>
--	---------------------------------	---	--------------------------	------------------------------	--	----------------------------

IMPACTO DE LAS AFECCIONES DE SALUD MENTAL NO TRATADAS:



ESPERANZA:

NO está solo.	Hay ESPERANZA.	El estado de ánimo y los trastornos de ansiedad perinatales son TEMPORALES Y TRATABLES. Buscar apoyo de profesionales es un acto de valentía.
---------------	----------------	---

Busque ayuda de su proveedor de atención médica O BIEN llame a la línea de asistencia perinatal, 1.888.404.7763

SI EXPERIMENTA:

<p>falta de interés en cosas que disfruta</p>	<p>cambios bruscos de humor</p>	<p>enojo, preocupación o tristeza intensos</p>	<p>vínculo difícil con el bebé</p>	<p>aislamiento de amigos y familiares</p>	<p>pensamientos intrusivos u obsesivos</p>
---	---------------------------------	--	------------------------------------	---	--